

CarbSystem

O que é: equipamento para administração de CO2 subcutâneo, com diversas indicações de uso como gordura localizada.

Como é: a sessão dura em média 40 minutos e consiste na injeção subcutânea de gás carbônico medicinal, que é atóxico e não embólico. "O gás ao entrar no organismo faz com que as células de gordura se rompam e extravasem seu conteúdo. Com isso, agentes específicos, que ajudam na 'queima' calórica, entram em ação e fazem com que esta gordura extravasada seja eliminada, remodelando assim o tecido com consequente redução de medidas", explica a fisioterapeuta dermatofuncional Flávia Maria Pirola, consultora técnica da Bioset - Indústria Tecnologia Eletrônica (SP).

Número de sessões: são indicadas cerca de 15 a 20 sessões, sendo que podem ser realizadas apenas duas por semana.

Resultado: resultados significativos já são obtidos a partir da quinta sessão e perde-se em média de 4 a 5 cm em dez sessões.

Preço: a partir de R\$ 120, em média, cada sessão.

Talassoteraphie Corpore

O que é: tratamento à base de algas marinhas, argila, cafeína, ginkgo-biloba e gengibre. Esse mix ajuda a reduzir medidas, celulite, revitaliza o corpo, além de desintoxicá-lo.

Como é: o primeiro passo do procedimento é exfoliar o corpo ou região desejada com o Creme de Damasco para Gomagem, com movimentos circulares e ascendentes. Remova com uma toalha, e a seguir aplique o Gel Lipolítico com Cafeína, ative as cadeias glândulas próximas as regiões a serem trabalhadas - o creme promove a ativação do sistema linfático e da circulação periférica, reduzindo os edemas e acelerando o processo de captação e eliminação das toxinas. Deslize na região até total absorção do produto. Numa cubeta coloque três colheres de sopa da Máscara Talassoteraphie Corpore (que promove a desintoxicação metabólica, redução de adiposidades, combate a celulite e firma o tecido) junto com uma colher de sopa do Metacomplex Active (acelera e ativa o metabolismo, promove a respiração celular, ativa e promove reações enzimáticas, combate todos os graus de celulite), adicione água quente para liberação dos ativos, aplique com auxílio de um pincel, envolva a cliente no filme osmótico e a coloque na manta térmica Peel Line por 30 minutos. "Nessa etapa, vamos promover a ativação da circulação sanguínea e linfática, teremos um aumento da permeação cutânea, e provocaremos a sudorese. Após o tempo, remova e realize uma massagem com o Creme com Nutrientes Ativos para o Combate a Celulite", explica a esteticista Ismara Toledo, responsável pela área de desenvolvimento de cosmético da Peel Line (SP).

Número de sessões: varia conforme o caso, mas geralmente são indicadas, no mínimo, de duas a três sessões semanais.

Resultado: em média, perde-se no mínimo dois centímetros de circunferência por região após cada aplicação.

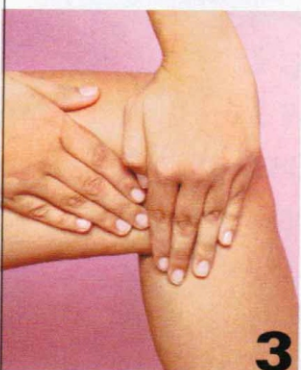
Preço: a partir de R\$ 100, a sessão.



1



2



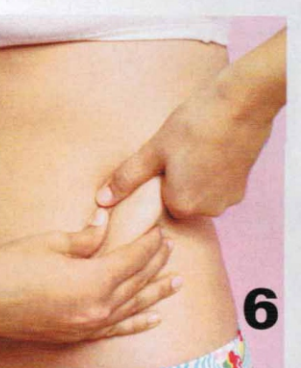
3



4



5



6

LIPO EM CASA

Anda com falta de tempo para ir em uma clínica de estética ou está com a grana curta? Não tem problema! Nós temos a solução. Conversamos com esteticista Vanessa Azevedo (SP), e ela nos ensinou como fazer a massagem modeladora em casa. "Faça os movimentos abaixo de forma rápida e profunda pelo menos três vezes por semana, com duração de 5 a 10 minutos cada sessão. Vale lembrar que os resultados dificilmente aparecerão se não forem associados a uma dieta equilibrada", explica a especialista. Anote o passo a passo:

1. Deslize as mãos com certa pressão, em movimentos alternados, em direção à região da virilha.

2. Pince e aperte a gordura com a ponta dos dedos e vá levando as mãos do joelho, subindo em direção à coxa

3. Friccione as mãos com vigor e pressão, do joelho para o culote, ativando a circulação e a pressão sanguínea

4. Passe as mãos com bastante firmeza sobre o abdômen, massageando a região em movimentos circulares, no sentido horário.

5. Desloque as mãos de trás para a frente na cintura, com vigor e um pouco de força, mas sem agredir a região. A pele não precisa ficar vermelha para a manobra fazer efeito.

6. Belisque e aperte a gordura da lateral da cintura, trabalhando o **pneuzinho de trás para a frente** dos dois lados, no sentido horizontal, de cima para baixo. ■